



Seminarleiter

Christian Löckher-Hiemer
Diplom-Verwaltungswirt (FH)
Nordic-Walking Inststructor/Sportübungsleiter
Swix-Experte (Stöcke/Kleidung/Skiwachse)

Unser Seminarleiter ist 1963 geboren, verheiratet, Vater von fünf Kindern und seit 1980 bei der Polizei tätig. Seit ein paar Jahren ist er Kriminalkommissar, wird aber seit über 15 Jahren als Einsatztrainer verwendet. Dort ist er für die Beschulung von über 900 Beamten-/innen als Leiter des Polizeilichen Einsatztrainings verantwortlich. In diesem Bereich hat er sich insbesondere auf dem Gebiet der Rhetorik und Kommunikation weitergebildet. Weitere Spezialitäten sind das Konfliktmanagement sowie Stressbewältigung.

Unser Seminarleiter ist seit langen Jahren bei der norwegischen Skiwachsfirmen „Swix“ beschäftigt. Dort ist er „Swix-Experte“ und betreut u.a. Nordic-Walking Events und organisiert und leitet Workshops im Bereich der Wachstechnik. Er ist ausgebildeter Nordic-Walking Instructor und Sportübungsleiter.

Im Februar 2007 konzipierte er sein erstes eigenes Seminar unter dem Namen



und will in seinen Seminaren die Teilnehmer mit „bewegen-entspannen-fortbilden“ aus dem Berufsleben herausgelöst zu körperlicher Fitness verhelfen, Übungen zum Entspannen zeigen und mit verschiedenen Themen fortbilden. Letztendlich sollen die Teilnehmer in diesen 2 ½ Tagen zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden geführt werden, Körper, Geist und Seele sollen in Einklang gebracht werden.

Alle angebotenen Sequenzen in den drei Bereichen „Body-Mind-Brain“ können von den Teilnehmern-/innen problemlos ohne jegliche Vorbildung bewältigt werden.